

Groundswell

Out of homelessness



CORONAVIRUS (COVID-19)

Informatii despre vaccinare

(Version 1 - February 2021)

Cum poti fi vaccinat/a? Cel mai usor si rapid mod pentru a fi vaccinat/a impotriva COVID-19, este prin recomandarea medicului de familie.

Daca esti inscris la medical de familie: asigura-te ca datele tale de contact sunt actualizate (sau datele persoanei ce te asista de obicei). Medicul de familie te va contacta pentru programarea la vaccinare.

Daca nu esti inregistrat la medical de familie: te poti inregistra pe site-ul [NHS website](https://www.nhs.uk) sau cere ajutorul colegilor sau colegelor noastre.

Atentie!! Nu ai nevoie nici de acte de identitate, nici de pre-settle sau settle status ca sa te inregistrezi la medical de familie.

Vaccinul te protejeaza impotriva imbolnavirii majore! O doza de vaccin te protejeaza dar nu complet. Ai nevoie de doua doze pentru protectie mai mare, pe termen lung. Vaccinul de protejeaza, dar in continuare poti transmite virusul, persoanelor nevaccinate.

Pentru a ne proteja, te rugam sa continui sa respecti recomandarile de igiena **Nu uita: Spalat mainile. Tine distanta. Masca**

Pentru siguranta si sanatatea noastra: cine are prioritate la vaccinare?

Persoanele ce vor fi vaccinate mai intai, au fost alese in functie de **varsta, locul de munca si starea de sanatate**. Persoanele cu **varsta de peste 70 ani** precum si **persoanele ce lucreaza in domeniul sanitar si asistenta sociala**, vor fi vaccinate in ianuarie si februarie.

Persoanele ce au o stare de sanatate mai precara, precum cele cu boli pulmonare sau cancer, sunt pe lista de prioritati pentru vaccinate. **Aici sunt incluse si persoanele caror li s-a spus sa se izoleze sau care sunt declarate extrem de vulnerabile.**

Persoanele cu aceste afectiuni sunt expuse mai mult la COVID-19 si la complicatiile provocate de acesta. Lista completa a afectiunilor din categoria extrem vulnerabile, poate fi gasita aici [NHS website](https://www.nhs.uk).

Daca esti parte din categoriile cu risc ridicat de expunere la COVID-19, te rugam sa vorbești cu colegii nostri pentru a putea fi vaccinat/a.

Cum se administreaza vaccinul?

Vaccinul este o injectie ce se administreaza in brat. Are doua doze. A doua doza va fi administrate dupa 3-12 saptamani de la prima doza.

Unele persoane pot avea mana umflata sau se vor simti oboseți, sau vor simti un discomfort dupa vaccin.

Vaccinul COVID-19 este sigur.

Sunt doua tipuri de vaccin puse la dispozitia pacientilor, ambele indeplinesc conditiile de siguranta si eficienta.

Spune-ne daca ai vreo opinie.

Daca vreti sa vorbiti cu noi despre experienta sau ingrijorarile dvs, va rugam sa il sunati pe colegul meu **Matt** la **07595602324** sau mat.amp@groundswell.org.uk

Conversatia cu dvs este anonima si veti primi un voucher the 10£ pentru ca va luati din timpul dvs sa vorbiti cu noi

Acest ghid va fi actualizat in functie de noile reglementari.