

Groundswell

Out of homelessness



ኮሮና ቫይረስ (ኮቪድ-19)

ስለ ክትባቱ

(የካቲት 2021)

ክትባቱ እንዴት ይሰራል?

ክትባቱ በላይኛው ክንድዎ ውስጥ ባለው ጡንቻ ውስጥ ይወጋል። ክትባቱ በኮቪድ-19 በከባድ ሁኔታ የመታመም እድልዎን ይቀንሳል። ክትባቱ ከኮቪድ-19 ቫይረስ በተቃራኒ የሰውነት በሽታ የመከላከል ስርዓት የራሱ የሆነ መከላከያ (ፀረ እንግዳ አካላት) እንዲፈጥር ያነቃቃል።



ክትባቱ በሁለት መጠን ይሰጣል። ሁለተኛው መጠንም ከመጀመሪያው ከ3-12 ሳምንታት በኋላ ይሆናል። የተሻለ መከላከያ ለማግኘት ሁለቱም መጠኖች መወሰዳቸው አስፈላጊ ነው። ከመጀመሪያው ክትባት በኋላ የሁለተኛው መጠንም ዝርዝር ሊሰጥዎ ይገባል። ጤንነት ካልተሰማዎት የክትባት ቀጠሮዎን እንደገና መርሐግብር ማስያዝ አለብዎት።

ቀድሞውኑ ኮቪድ-19 ካለብኝ ክትባቱ ያስፈልገኛል?

አዎ። ከተበከሉ ከጥቂት ወራቶች በኋላ ፀረ እንግዳ አካላቱ ማሸቆልቆል ይጀምራሉ። ኮቪድ-19 ካለብዎት ክትባቱ በሽታ የመከላከል አቅምዎን ያጠናክራል እናም ዘላቂ ያደርገዎልዎልዎልዎልዎልዎል። ኮቪድ-19 እያለብዎት ክትባቱን መውሰድ ደህንነቱ የተጠበቀ ነው።

አሁን ያሉት ክትባቶች ከአዲሶቹ የኮቪድ-19 ዝርያዎች ይጠብቁኛል?

አዎ። የተሻሻሉና የፀደቁት ክትባቶች በአዲሶቹ የኮቪድ-19 ዝርያዎች ላይ ይሰራሉ።

በሕይወቴ ውስጥ ስንት ጊዜ ክትባቱን መውሰድ አለብኝ? እንደ የአሁኑ የጉንፋን ክትባት፣ በመጠኑ በኮቪድ ዝርያዎች ተለዋዋጭነት ምክንያት ዓመታዊ ይሆናል?

በሚለዋወጠው የቫይረስ ዝርያ ላይ በመመርኮዝ ክትባቱ ስለሚሻሻል ዓመታዊ የክትባት ዑደት እንዳለው እንደ ጉንፋን ክትባት ሊሆን ይችላል።

ሙከራ እየተደረገባቸው ያሉ ብዙ ክትባቶች አሉ። እንደሚሰሩ ካወቁ ለምን አንዱን አይጠቀሙም?

ዓለም የተለያዩ ባህሪያት ያሏቸውን፣ በሁሉም ዕድሜ እና የጎሳ ምድቦች ላሉ ሰዎች ተስማሚ የሆኑ - መሠረታዊ የጤና እክል ያለባቸውን ሰዎች ጨምሮ እንዲሁም በዓለም ዙሪያ በሁሉም አካባቢዎች መሰራጨት እና በጥቅም ላይ መዋል የሚችሉ የተለያዩ ክትባቶችን ይፈልጋል።

በቢሊዮኖች የሚቆጠሩ ክትባቶች ሊገኙ ይገባል። አንድ ወይም ሁለት ክትባቶች ይህንን ማሳካት አይችሉም፣ ስለሆነም የተከሰተውን ወረርሽኝ ለመቆጣጠር እንድንችል በርካታ ሳይንሳዊ አካሄዶችን በመጠቀም በርካታ ክትባቶችን ማዳበራችንን መቀጠል አለብን።

የኮቪድ-19 ክትባት እንዴት ተመረመረ?

በዩኔ ውስጥ እንዲጠቀሙ የተፈቀደላቸው 3 ክትባቶች (ፋይዘር/ባዮኤንቴክ፣ ኦክስፎርድ/ላስትራዜንካ እና ሞደርና) አሉ።

እያንዳንዱ የኮቪድ-19 ክትባት ጥቅም ላይ ከመዋሉ በፊት እንደ ሌሎች ክትባቶች ሁሉ በተመሳሳይ የሙከራ፣ የትንተና እና የቁጥጥር ሂደት ውስጥ አልፏል። እያንዳንዱ ክትባት በርካታ ቡድኖች እና የስነ-ህዝብ መረጃዎችን በማካተት በአስር ሺዎች የሚቆጠሩ ሰዎች ላይ ተሞክሯል። ምንም በችኮላ የተሰራ ነገር የለም። ክትባቱን ማንም ይፍጠረው ማን በዩናይትድ ኪንግደም ማንኛውንም ክትባት በጥቅም ላይ ለማዋል ከሚደረገው የማፅደቅ ሂደት ጋር አንድ አይነት ሂደት ነው።

ከዚህ በፊት ክትባት በዚህ ፍጥነት ተፈጥሯል?

ብዙ ጊዜ ለክትባት ዝግጅት ምርምር ለመጀመር በቂ ሰዎች በበሽታው እስኪያዙ መጠበቅ አለብን፣ ግን ከፍተኛ የኮቪድ-19 መጠን ጥናቶችን ለማፋጠን አስችሏል። በዓለም ዙሪያ ባለው የኮቪድ-19 ተጽዕኖ እና ስርጭት ምክንያት በክትባት ልማት ላይ ከሚሰሩ ብዙ ቡድኖች ከፍተኛ የገንዘብ ኢንቨስትመንት እና አቅርቦት ነበር። ለኢቦላ ቫይረስ ከዳቦረው ክትባት በመማራችን በፍጥነት ክትባቱን ማዘጋጀት ችለናል።



የኮቪድ-19 ክትባትን ማግኘት

አንድ ሰው በጠቅላላ ሐኪም ሳይመዘገብ ክትባቱን መውሰድ ይችላል?

አሁን ያለው የክትባት ልቀቁ እቅድ ሰዎች ተራቸው ሲደርስ ለክትባቱ እንዲጠሩ በጠቅላላ ሀኪም እንዲመዘገቡ ይጠይቃል። ይህ መሰፈርት አለመሆኑን ለማረጋገጥ ጠንክረው የሚሰሩ ብዙ ቡድኖች አሉ። በተወሰኑ የአገሪቱ አካባቢዎች ክትባቱ በጠቅላላ ሀኪም ሳይመዘገቡ ቤት ሳይኖራቸው ማረፊያዎች እና ሆቴሎች ውስጥ እንደሚኖሩ ሰዎች ላሉ ቡድኖች እየተገዛ ነው። ክትባቱን እንዴት እንደሚያገኙ እርግጠኛ ካልሆኑ ከመቆያዎ፣ ከአድራሻ ቡድንዎ ወይም ከአካባቢ የድጋፍ አገልግሎትዎ ድጋፍ ሰጪ ሠራተኞችን ያነጋግሩ።

ሰዎች ክትባቱን በአካል ማግኘት ካልቻሉ (ለምሳሌ፣ ለጉዞ ገንዘብ የሚፈልጉ ከሆነ፣ በአካል ለመጓዝ የማይችሉ ከሆነ) የሚገኝ እዝ አለ?

ይህ እርስዎ ባሉበት ቦታ እና በአካባቢዎ ባሉ የተለያዩ የድጋፍ አገልግሎቶች እና ስርዓቶች ላይ በመመርኮዝ ይለያያል። ከመቆያዎ፣ ከአድራሻ ቡድንዎ ወይም ከአካባቢ የድጋፍ አገልግሎትዎ ድጋፍ ሰጪ ሠራተኞችን እንዲያነጋግሩ እና ያሉበትን ሁኔታ እንዲያሳውቁ እንመክራለን።

በክትባቱ ውስጥ አልኮል/ኤታኖል አለ? ይህ ከሱስ ለሚያገግም ሰው ወይም ለሙስሊሞች ተስማሚ ነውን?

አዎ፣ ግን በጣም በትንሽ መጠን (0.002ሚግ የአልኮል መጠን በ0.5ሚሊ መጠን) - ይህ በሰውነትዎ ላይ ተፅዕኖ ለመፍጠር በቂ አይደለም። በሁሉም ሃይማኖቶች ውስጥ ያሉ መሪዎች ክትባቱ ለእምነቱ ተከታይ ሰዎች ጥሩ ነው ብለው እንደሚያምኑ ተናግረዋል።

የኮቪድ-19 ክትባት የጎንዮሽ ጉዳቶች

የኮቪድ-19 ክትባት የጎንዮሽ ጉዳቶች ምንድን ናቸው?

እንደ ሁሉም ክትባቶች ሁሉ የሚከተሉት የተለመዱ የጎንዮሽ ጉዳቶች ሊኖሩ ይችላሉ፡-

- በክንድዎ ውስጥ መርፌው በሚሰጥበት ቦታ የህመም ተከታ፣ ህመም፣ ሙቀት፣ መቅላት ወይም እብጠት
- ትኩሳት፣ ህመም፣ ድካም ወይም በአጠቃላይ ጥሩ ያልሆነ ስሜት መሰማት
- ራስ ምታት እና የማቅለሽለሽ ስሜት

እነዚህ ሁሉ ክትባቶቹ እየሰሩ የመሆናቸው እና በሽታ የመከላከል ስርዓት ምላሽ እየሰጠባቸው የመሆኑ ምልክቶች ናቸው። ፓራሲታሞል እነዚህን የጎንዮሽ ጉዳቶች ሊያቃልል ይችላል። እነዚህ የጎንዮሽ ጉዳቶች ከአንድ ሳምንት በላይ መቆየት የለባቸውም። ምልክቶቹ እየባሱ ከሄዱ ወይም የሚያሳሱበዎ ከሆነ ኤን ኤች ኤስ III ይደውሉ እና የኮቪድ-19 ክትባቱን እንደወሰዱ ይገነዘቡ።

የረዥም ጊዜ ውጤቶችስ?

በምርመራው ወይም በሙከራው ከተከተቡ በዓለም ዙሪያ ካሉ በሚሊዮኖች ከሚቆጠሩ ሰዎች መካከል የረዥም ጊዜ የጎንዮሽ ጉዳቶች ሪፖርት አልተደረገም። ለሚመረጡ እያንዳንዱ መድሃኒት እና ክትባት የተወሰኑ የረዥም ጊዜ ውጤቶች አይመጡም ብሎ እርግጠኛ መሆን እንደማይቻል እርግጥ ነው። በአጠቃላይ የረዥም ጊዜ የጎንዮሽ ጉዳቶች ስጋት ከኮቪድ-19 አደጋ በጣም ያነሱ ናቸው።