

# Groundswell

Out of homelessness



فيروس كورونا (كوفيد-19)

عن اللقاح

(فبراير 2021)

كيف يعمل اللقاح؟



يُحقن اللقاح في عضلة أعلى الذراع. يقلل اللقاح فرص أن تمرض بشدة من كوفيد-19.

يحفز اللقاح الجهاز المناعي بالجسم لإنتاج

(الأجسام المضادة) الخاصة به ضد فيروس كوفيد-19.

يأخذ اللقاح على جرعتين. جرعتك الثانية ستكون بعد 3-12 أسبوعًا من الجرعة الأولى، من المهم أن تتلقى كلا الجرعتين لأفضل حماية. ستعطى تفاصيل الجرعة الثانية بعد تلقي جرعة اللقاح الأولى. إذا كنت مريض يجب عليك إعادة تحديد موعد اللقاح.

هل أنا بحاجة لتلقي اللقاح إذا كنت أصبت بالفعل بكوفيد-19؟

نعم. ستبدأ الأجسام المضادة في الانخفاض بعد أشهر قليلة من إصابتك بالعدوى. إذا كنت أصبت بكوفيد-19 فالتطعيم سيقوي مناعتك ويجعلها تدوم طويلاً. فهو أمر آمن أن تتلقى اللقاح حتى لو كنت أصبت بكوفيد-19.

هل ستحميني اللقاحات الحالية من السلالات الجديدة من كوفيد-19؟

نعم. تم تطوير هذه اللقاحات واعتماد فاعليتها ضد السلالات الجديدة من كوفيد-19.

كم مرة في حياتي يجب علي تلقي اللقاح؟ هل سيكون ذلك سنويًا بسبب تحوّر سلالات كوفيد، مثل لقاح الإنفلونزا بعض الشيء؟

من المرجح أن يكون مثل لقاح الإنفلونزا فيوجد دورة سنوية من التطعيم حيث يُعدل اللقاح طبقًا لسلالات الفيروس المنتشرة.

هناك الكثير من اللقاحات تم تجربتها. لماذا لا يستخدمون واحدًا إذا كانوا يعلمون فاعليته؟

يحتاج العالم إلى مجموعة من اللقاحات لها خواص مختلفة لتناسب أشخاص من أعمار ومجموعات عرقية مختلفة – وذلك يشمل الأشخاص الذين يعانون من الحالات الصحية الأساسية، فيمكن توزيعها واستخدامها في جميع الحالات حول العالم. البلايين من اللقاحات بحاجة لأن تكون متاحة. لن يتمكن لقاح أو لقاحين من تحقيق ذلك، ولذلك يجب أن نستمر في تطوير عدة لقاحات باستخدام أساليب علمية متعددة لنتمكن من السيطرة على الجائحة.

كيف تم اختبار لقاح كوفيد-19؟

يوجد 3 لقاحات تم اعتمادها للاستخدام في المملكة المتحدة.

(فايزر/بيونتك، وأوكسفورد/استرازينيكا، وموديرنا)

جميع لقاحات كوفيد-19 مرت بنفس القدر من الاختبارات، والتحليل، والعمليات التنظيمية مثل كل اللقاحات الأخرى التي أتمتت للاستخدام. تم اختبار كل لقاح على عشرات الآلاف من الأشخاص من خلال مدى واسع من المجموعات والتركيبات السكانية. فلم يتم اختصار أي خطوات. فعملية الاعتماد للاستخدام في المملكة المتحدة هي نفسها لكل اللقاحات بغض النظر عن من صنعها.

هل يوجد لقاح صُنِع بهذه السرعة من قبل؟

نحن عادةً ننتظر فترة طويلة حتى يُصاب عدد كافٍ من الأشخاص لنتمكن من بدء دراسة تطوير اللقاح، ولكن بسبب ارتفاع معدل الإصابات بكوفيد-19 تمكنا من إسرار وتيرة الدراسات. فبسبب تأثير وانتشار كوفيد-19 حول العالم، كان هناك استثمارات وموارد مالية مهولة من مجموعات عديدة تعمل على تطوير اللقاح. ولقد تمكنا من تطوير اللقاح بسرعة بناءً على ما تعلمناه من تطوير لقاح فيروس إيبولا.

## الحصول على لقاح كوفيد-19

هل يمكن لأي شخص تلقي اللقاح من دون أن يكون مسجلاً مع ممارس عام؟

تطلب خطة الطرح الحالية للقاح بأن يكون الأشخاص مسجلين لدى ممارس عام ليتم استدعائهم لتلقي اللقاح عندما يحين دورهم. يوجد العديد من المجموعات التي تعمل جاهدة لتتأكد أن هذا ليس من ضمن المتطلبات، وفي بعض الأماكن في الدولة، تم شراء اللقاح لمجموعات مثل الأشخاص المقيمين في فنادق و نُزل المشردين من دون تسجيل مع ممارس عام. إذا كنت غير متأكد عن كيفية تلقيك اللقاح، اتصل بطاقم الدعم الذي تم التوصية به لك، تواصل مع فريق أو خدمات الدعم المحلية.

هل يوجد مساعدة للأشخاص الذين لا يستطيعون الوصول للقاح بشكل شخصي (مثال على ذلك، إذا كانوا بحاجة إلى نقود للتنقل، أو كانوا غير قادرين جسدياً على التنقل)؟

هذا يختلف طبقاً لموقعك وأنظمة وخدمات الدعم المختلفة في منطقتك. نحن نقترح عليك بأن تتصل بطاقم الدعم الذي تم التوصية به لك، تواصل مع فريق أو خدمات الدعم المحلية واعلمهم بوضعك.

هل يوجد كحول/إيثانول في اللقاح؟ هل هو مناسب لأي شخص يتعافى من الإدمان أو للمسلمين؟

نعم بكميات صغيرة جداً (0.002 مج من الكحول لكل جرعة حجمها 0.5 مل) - وهي غير كافية لإحداث تأثير في جسمك. الزعماء عبر كل الأديان قالوا أنهم يؤمنون بأن اللقاح مناسب للذين يتبعون ديانتهم.

هل يوجد أي حالات صحية يمكن أن تستبعدني من تلقي اللقاح؟

سيستفيد الأشخاص الذين لديهم حالات صحية قائمة من الحماية التي يقدمها التطعيم. الأشخاص الذين عانوا من تحسس شديد من اللقاحات يجب أن يناقشوا هذا الأمر مع الممارس العام قبل تلقي اللقاح.

## الآثار الجانبية للقاح كوفيد-19

ما هي الآثار الجانبية للقاح كوفيد-19؟

مثل كل اللقاحات، قد يوجد بعض الآثار الجانبية المعتادة وتشمل التالي:

- ألم مع اللمس، أو ألم، أو دفا، أو احمرار، أو تورم، أو ألم مكان تلقي اللقاح في الذراع
- الشعور بالحمى، أو بألم، أو بالتعب، أو لست بخير بشكل عام
- الصداع والغثيان

كل هذ علامات على أن اللقاح يعمل وأن الجهاز المناعي يستجيب له. يمكن للباراسيتامول التخفيف من هذه الآثار الجانبية. لا يجب أن تستمر هذه الآثار الجانبية لأكثر من أسبوع. إذا ساءت الأعراض أو كنت قلقاً اتصل بخدمات الصحة الوطنية NHS 111 وأخبرهم أنك تلقيت لقاح كوفيد-19.

ماذا عن الآثار طويلة الأمد؟

من ملايين الأشخاص حول العالم الذين تلقوا اللقاح خلال الطرح أو التجارب، لم يتم الإبلاغ عن أي آثار جانبية طويلة الأمد. فهو حقيقي أنك لا يمكنك التأكد من أن كل دواء ولقاح تم إنتاجه لن يسبب آثاراً طويلة الأمد. بشكل عام خطورة الآثار الجانبية طويلة الأمد أقل بكثير من خطورة كوفيد-19.