

# Groundswell

Out of homelessness



## Informacje o szczepieniu przeciw KORONAWIRUSOWI (POWODUJĄCEMU COVID-19)

(luty 2021 r.)

### Jak działa szczepionka?

Szczepionkę **wstrzykuje się w mięsień** w górnej części ramienia.  
**Zmniejsza ona ryzyko** ciężkiego zachorowania na COVID-19.



Jej zadaniem jest stymulowanie układu odpornościowego organizmu do wytwarzania własnej ochrony (przeciwciał) przeciw wirusowi powodującemu COVID-19.

Szczepionkę podaje się w **dwóch dawkach**. Druga dawka zostanie podana w okresie od 3-12 tygodni po pierwszej.  
**Przyjęcie obu dawek jest konieczne w celu uzyskania możliwie najlepszej ochrony**. Szczegółowe informacje dotyczące drugiej dawki zostaną przekazane po pierwszym szczepieniu. W przypadku złego samopoczucia należy zmienić termin szczepienia.

### Czy osoby, które miały już COVID-19, także powinny się szczepić?

Tak. Poziom przeciwciał zacznie spadać po kilku miesiącach od zakażenia. U osób, które chorowały na COVID-19, szczepionka wzmocni i wydłuży odporność. **Szczepionka jest bezpieczna dla osób, które chorowały na COVID-19.**

### Czy obecnie stosowane szczepionki chronią przed nowymi odmianami wirusa powodującego COVID-19?

Tak, opracowane i dopuszczone do użytku szczepionki są skuteczne przeciw nowym odmianom wirusa powodującego COVID-19.

### Ile razy w życiu trzeba będzie się szczepić? Czy trzeba będzie szczepić się co roku z powodu mutacji wirusa powodującego COVID, podobnie jak w przypadku obecnych szczepień przeciw grypie?

Prawdopodobnie zasady szczepień będą podobne do zasad szczepień przeciw grypie. W tym przypadku szczepienia odbywają się w cyklach rocznych, ponieważ szczepionka jest modyfikowana w zależności od występujących odmian wirusa.

### Prowadzone są badania kliniczne nad kolejnymi szczepionkami. Dlaczego nie stosuje się jednej szczepionki, skoro wiemy, że działa?

**Świat potrzebuje szeregu szczepionek** o różnych właściwościach, odpowiednich dla osób w każdym wieku i należących do różnych grup etnicznych, w tym dla osób z innymi schorzeniami – oraz nadających się do dystrybucji i stosowania we wszystkich warunkach środowiskowych na całym świecie. Muszą być dostępne miliardy dawek. Jedna czy dwie szczepionki nie wystarczą do osiągnięcia tego celu, dlatego też, **aby możliwa była kontrola nad pandemią, konieczna jest kontynuacja prac na wieloma szczepionkami przy zastosowaniu różnych metod naukowych.**

### Jak badano szczepionkę przeciw COVID-19?

**W Wielkiej Brytanii dopuszczenie do stosowania uzyskały 3 szczepionki** (Pfizer/BioNTech, Oxford/AstraZeneca i Moderna).

W przypadku każdej szczepionki przeciw COVID-19 przed dopuszczeniem do użytku obowiązuje taka sama liczba **badan, analiz i procedur regulacyjnych**, jak w przypadku wszystkich innych szczepionek. Każda szczepionka została przebadana na dziesiątkach tysięcy osób z różnych grup społecznych i demograficznych. Nie ograniczono żadnych kosztów.  
**Procedura dopuszczenia do stosowania w Wielkiej Brytanii jest taka sama w przypadku każdej szczepionki, niezależnie od tego, kto ją opracował.**

### Czy kiedykolwiek wcześniej udało się tak szybko stworzyć szczepionkę?

Zazwyczaj konieczne jest długie oczekiwanie na zachorowanie wystarczającej liczby osób, aby można było rozpocząć badania nad opracowaniem szczepionki, jednak **wysokie wskaźniki zachorowań na COVID-19 umożliwiły przyspieszenie badań**. Ze względu na wpływ i rozprzestrzenianie się COVID-19 na całym świecie, wiele grup pracujących nad opracowaniem szczepionki zainwestowało ogromne środki finansowe i zasoby. Szybkie opracowanie szczepionki było możliwe dzięki wykorzystaniu wiedzy zdobytej podczas opracowywania szczepionki przeciw wirusowi Ebola.

# Dostęp do szczepionki przeciw COVID-19



## Czy można otrzymać szczepionkę, nie będąc zarejestrowanym u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej?

Zgodnie z obecnym programem wprowadzania szczepień konieczne jest zarejestrowanie się u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, który w stosownym czasie skieruje pacjentów na szczepienia. **Wiele organizacji podejmuje jednak intensywne działania, aby nie była to jedyna możliwość.** W niektórych częściach kraju szczepionka jest kupowana dla grup, takich jak ludzie przebywający w schroniskach i noclegowniach dla bezdomnych, którzy mogą ją otrzymać bez rejestracji u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. W przypadku braku pewności co do możliwości uzyskania szczepienia, **należy się skontaktować z personelem pomocniczym w miejscu zamieszkania, zespołem pomocy doraźnej lub lokalnym ośrodkiem wsparcia.**

## Czy oferowana jest pomoc osobom, które fizycznie nie mogą udać się do miejsca szczepienia (np. jeśli potrzebują pieniędzy na podróż lub nie są fizycznie w stanie podróżować)?

Będzie to zależało od miejsca pobytu oraz usług i systemów wsparcia, z których można korzystać na danym terenie. Zalecamy **kontakt z personelem pomocniczym w miejscu zamieszkania, zespołem pomocy doraźnej lub lokalnym ośrodkiem wsparcia** i powiadomienie ich o sytuacji.

## Czy szczepionka zawiera alkohol/etanol? Czy mogą ją przyjmować osoby wychodzące z uzależnienia i muzułmanie?

Tak, ale w bardzo małych ilościach (0,002 mg alkoholu na dawkę 0,5 ml). Jest to zbyt mała ilość, **aby spowodować jakiegokolwiek skutki w organizmie.** Przywódcy wszystkich religii powiedzieli, że wierzą, iż szczepionka jest dobra dla wyznawców ich religii.

## Czy istnieją schorzenia, które wykluczają możliwość przyjęcia szczepionki?

**Osoby z istniejącymi wcześniej schorzeniami odniosą większą korzyść z ochrony, jaką zapewnia szczepionka.** Osoby, u których w przeszłości wystąpiły silne alergiczne reakcje poszczepienne powinny omówić tę kwestię z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej przed podaniem szczepionki.

# Skutki uboczne szczepionki przeciw COVID-19

## Jakie są skutki uboczne stosowania szczepionki przeciw COVID-19?

Podobnie jak w przypadku wszystkich szczepionek mogą wystąpić pewne **typowe skutki uboczne, w tym:**

- tkliwość, ból, uczucie ciepła, zaczerwienienie, opuchlizna lub ból ramienia w miejscu podania zastrzyku
- gorączka, ból, zmęczenie lub ogólne złe samopoczucie
- ból głowy i mdłości

**Są to oznaki działania szczepionki i reakcji układu odpornościowego.** Można je złagodzić stosując paracetamol. Skutki uboczne nie powinny utrzymywać się dłużej niż tydzień. Jeżeli objawy nasilą się oraz w przypadku obaw należy zadzwonić pod numer NHS 111 i poinformować, że otrzymano szczepienie przeciw COVID-19.

## Jakich długoterminowych skutków ubocznych można się spodziewać?

U milionów ludzi na całym świecie, którzy zostali zaszczepieni podczas wprowadzania szczepionki i badań klinicznych, nie odnotowano żadnych długoterminowych skutków ubocznych. W przypadku każdego wyprodukowanego leku i szczepionki nie można mieć pewności, że po upływie dłuższego czasu nie wystąpią żadne skutki uboczne. **Ogólnie rzecz biorąc, ryzyko wystąpienia długoterminowych skutków ubocznych jest znacznie mniejsze niż ryzyko zachorowania na COVID-19.**