

Groundswell

Out of homelessness



ኮሮና ቫይረስ (ኮቪድ-19) ከከትባቱ በኋላ

(የካቲት 2021)

ከትባቱ እንዴት እየሰራ ነው?

ከትባቱ በኮቪድ-19 በከባድ የመታመም እድልዎን ይቀንሳል። ከትባቱ ከኮቪድ-19 ቫይረስ በተቃራኒ የሰውነት በሽታ የመከላከል ስርዓትን የራሱ የሆነ መከላከያ (ፀረ-እንግዳ አካላት) እንዲፈጥሩ ያነቃቃል።

አሁንም ኮቪድ-19 ሊይዘኝ እና ወደ ሌሎች ላስተላልፍ እችላለሁ?

ሊሆን ይችላል፤ ግን ከትባቱን ባይወስዱ ኖሮ ከሚያዘት ዕድሉ በጣም ያነሰ ነው። በቫይረሱ መያዝዎን እና ማስተላለፍዎን ያቆም እንደሆነ ለማወቅ በቂ ማስረጃ የለም ነገር ግን አደጋውን ይቀንሳል።

ከትባቱን ቢወስዱም እንኳ በኮቪድ-19 ገደቦች ላይ የመንግስት መመሪያዎችን መከተል አለብዎት። ይህ ማህበራዊ ርቀት መጠበቅን፣ እጅ መታጠብን እና የፊት ጭምብል መልበስን ያካትታል። የቅርብ ጊዜ ምክር እና ገደቦችን እዚህ ያግኙ፡-

<https://www.gov.uk/coronavirus>

ከትባቱ ከአዳዲስ የኮቪድ-19 ዝርያዎች ይጠብቀኛል?

አዎ። የተዘጋጁት እና እንዲጠቀሙባቸው የተረጋገጡት ከትባቶች አሁንም ከአዲሱ የኮቪድ-19 ዝርያዎች ይከላከላሉ።

የኮቪድ-19 ከትባት የጎንዮሽ ጉዳዮች ምንድን ናቸው?

እንደ ሁሉም ከትባቶች ሁሉ የሚከተሉት የተለመዱ የጎንዮሽ ጉዳዮች ሊኖሩ ይችላሉ፡-

- በክንድዎ ውስጥ መርፌው በሚሰጥበት ቦታ የህመም ተከታ፣ ህመም፣ ሙቀት፣ መቅላት ወይም እብጠት
- ትኩሳት፣ ህመም፣ ድካም ወይም በአጠቃላይ ጥሩ ያልሆነ ስሜት መሰማት
- ራስ ምታት እና የማቅለሽለሽ ስሜት

እነዚህ ሁሉ ከትባቶቹ እየሰሩ የመሆናቸው እና በሽታ የመከላከል ስርዓት ምላሽ እየሰጠባቸው የመሆኑ ምልክቶች ናቸው። ፓራሲታሞል እነዚህን የጎንዮሽ ጉዳዮች ሊያቃልል ይችላል። እነዚህ የጎንዮሽ ጉዳዮች ከአንድ ሳምንት በላይ መቆየት የለባቸውም። ምልክቶቹ እየባሉ ከሄዱ ወይም የሚያሳሱበዎ ከሆነ ኤን ኤች ኤስ III ይደውሉ እና የኮቪድ-19 ከትባቱን እንደወሰዱ ይንገሯቸው።

የረዥም ጊዜ ውጤቶች?

በምርመራው ወይም በሙከራው ከተከተቡ በዓለም ዙሪያ ካሉ በሚሊዮኖች ከሚቆጠሩ ሰዎች መካከል የረጅም ጊዜ የጎንዮሽ ጉዳዮች ሪፖርት አልተደረገም። ለሚመረት እያንዳንዱ መድሃኒት እና ከትባት የተወሰኑ የረጅም ጊዜ ውጤቶች አይመጡም ብሎ እርግጠኛ መሆን እንደማይቻል እርግጥ ነው። በአጠቃላይ የረጅም ጊዜ የጎንዮሽ ጉዳዮች ስጋት ከኮቪድ-19 አደጋ በጣም ያነሱ ናቸው።

በሕይወቴ ውስጥ ስንት ጊዜ ከትባቱን መከተብ አለብኝ?

ከትባቱ በሁለት መጠን ይሰጣል። ሁለተኛው መጠንም ከመጀመሪያው ከ3-12 ሳምንታት በኋላ ይሆናል። የተሻለ መከላከያ ለማግኘት ሁለቱም መጠኖች መወሰዳቸው አስፈላጊ ነው። ከመጀመሪያው ከትባት በኋላ የሁለተኛው መጠንም ዝርዝር ሊሰጥዎ ይገባል። ጤንነት ካልተሰማዎት የከትባት ቀጠሮዎን እንደገና መርሐግብር ማስያዝ አለብዎት።

በሚለዋወጠው የቫይረስ ዝርያ ላይ በመመርኮዝ ከትባቱ ስለሚሻሻል ዓመታዊ የከትባት ዑደት እንዳለው እንደ ጉንፋን ከትባት ሊሆን ይችላል።

ተጨማሪ መረጃ

- የግራውንድስዌል እና የአጋሮች ኮቪድ-19 የከትባት መረጃ፡- www.groundswell.org.uk/the-covid-19-vaccine/
- መኖሪያ ለሌላቸው ሰዎች የኮቪድ-19 መመሪያዎች፡- www.groundswell.org.uk/coronavirus
- በኮቪድ-19 ከትባት ዙሪያ የኤን ኤች ኤስ መረጃ፡- www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/