

# Groundswell

Out of homelessness



فيروس كورونا (كوفيد-19)

بعد تلقي اللقاح

[فبراير 2021]

كيف يعمل اللقاح؟

يقلل اللقاح فرص أن تمرض بشدة من كوفيد-19. يحفز اللقاح الجهاز المناعي بالجسم لإنتاج (الأجسام المضادة) الخاصة به ضد فيروس كوفيد-19.

هل ما زلت معرضًا للإصابة ونقل عدوى كوفيد-19؟

من الممكن، ولكن احتمالية حدوث ذلك أقل بكثير عن ما إذا لم تتلقَ اللقاح. لا يوجد دليل كافٍ لمعرفة ما إذا كنت ستتوقف عن الإصابة ونقل الفيروس، ولكن اللقاح سيقلل خطر ذلك.

يجب أن تتبع إرشادات الحكومة عن قيود كوفيد-19 حتى لو كنت تلقيت اللقاح. وذلك يشمل التباعد الاجتماعي، وغسل اليدين، وارتداء الكمامة. لمعرفة أحدث القيود والنصائح هنا:

<https://www.gov.uk/coronavirus>

هل سيحميني اللقاح من سلالات كوفيد-19 الجديدة؟

نعم. اللقاحات التي تم تطويرها واعتمادها للاستعمال ما زالت فعالة ضد السلالات الجديدة من كوفيد-19.

ما هي الآثار الجانبية للقاح كوفيد-19؟

مثل كل اللقاحات، قد يوجد بعض الآثار الجانبية المعتادة وتشمل التالي:

- ألم مع اللمس، أو ألم، أو دفا، أو احمرار، أو تورم، أو ألم مكان تلقي اللقاح في الذراع
- الشعور بالحمى، أو بألم، أو بالتعب، أو لست بخير بشكل عام
- الصداع والغثيان

كل هذ علامات على أن اللقاح يعمل وأن الجهاز المناعي

يستجيب له. يمكن للباراسيتامول التخفيف من هذه الآثار الجانبية. لا يجب أن تستمر هذه الآثار الجانبية لأكثر من أسبوع. إذا ساءت الأعراض أو كنت قلقًا اتصل بخدمات الصحة الوطنية NHS 111 وأخبرهم أنك تلقيت لقاح كوفيد-19.

ماذا عن الآثار طويلة الأمد؟

من ملايين الأشخاص حول العالم الذين تلقوا اللقاح خلال الطرح أو التجارب، لم يتم الإبلاغ عن أي آثار جانبية طويلة الأمد. فهو حقيقي أنك لا يمكنك التأكد من أن كل دواء ولقاح تم إنتاجه لن يسبب آثارًا طويلة الأمد. بشكل عام خطورة الآثار الجانبية طويلة الأمد أقل بكثير من خطورة كوفيد-19.

كم مرة في حياتي يجب علي تلقي اللقاح؟

يأخذ اللقاح على جرعتين. جرعتك الثانية ستكون بعد 3-12 أسبوعًا من الجرعة الأولى، من المهم أن تتلقى كلا الجرعتين لأفضل حماية. ستعطى تفاصيل الجرعة الثانية بعد تلقي جرعة اللقاح الأولى. إذا كنت مريض يجب عليك إعادة تحديد موعد اللقاح

من المرجح أن يكون مثل لقاح الإنفلونزا فيوجد دورة سنوية من التطعيم حيث يُعدل اللقاح طبقًا لسلالات الفيروس المنتشرة.

لمزيد من المعلومات

- معلومات Groundswell وشركاه عن لقاح كوفيد-19: [www.groundswell.org.uk/the-covid-19-vaccine/](http://www.groundswell.org.uk/the-covid-19-vaccine/)
- إرشادات كوفيد-19 للأشخاص المشردين: [www.groundswell.org.uk/coronavirus](http://www.groundswell.org.uk/coronavirus)
- معلومات خدمات الصحة الوطنية NHS عن لقاح كوفيد-19: [www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/](http://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/)